



# ÉTÉ 2016



VILLE DE  
**PINCOURT**



Pour plus de détails, visitez notre site Web : [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca)  
Loisirs et Services communautaires : 514 453-8981, option 6



# 21<sup>E</sup> SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES



**9 au 15 mai 2016**

**« Plein de familles, plein de réalités »**

Tout comme d'autres municipalités de Vaudreuil-Soulanges et du Québec, la Ville de Pincourt a prévu des activités pour vous permettre de passer du temps de qualité avec votre marmaille.

## **Zumba plein air | Gratuit**

Jeudi 12 mai, 18 h 30 à 19 h 15

Kiosque Desjardins - Parc Olympique (à l'Omni-Centre en cas de pluie)

Cours de Zumba permettant aux parents et leurs ados (14 +) de s'amuser et de danser !

## **Mégavente de garage familiale**

Samedi 21 mai (*beau temps, mauvais temps*)

9 h à 15 h, Omni-Centre

Organisée par *Pincourt Cooperative Preschool*, la mégavente de garage est la parfaite occasion pour faire de bonnes affaires tout en vous amusant !

- Activités
- Animation
- Jeux gonflables
- Exposition d'artisanat écologique
- Barbecue sur place (\$)
- Plusieurs surprises

Pour réserver une  
table, communiquez  
avec Andrea Cappelli  
au 514 802-6324.  
10 \$ la table

## **Badminton libre | Gratuit**

Dimanche 15 mai

13 h à 17 h, Omni-Centre

Venez jouer avec vos enfants !

Réservez votre terrain durant la semaine du 9 mai : 514 453-8981, poste 229.

Apportez votre équipement. Quelques raquettes disponibles (nombre limité).

## **Yoga parents-enfants | Gratuit**

Samedi 14 mai, Omni-Centre

**3 à 5 ans** : 9 h 30 à 10 h 30

**5 à 12 ans** : 10 h 45 à 12 h 15



Au programme, une routine de postures, dont certaines à réaliser avec votre enfant. Technique de respiration et méditation guidée. Ce cours de yoga sera à la fois amusant et bénéfique pour votre enfant et vous.

Inscription obligatoire (*places limitées*) : 514 453-8981, poste 273

# ÉVÉNEMENTS À VENIR

Tous les détails au [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca)  
Section Calendrier

## DÉFI CHÊNE-BLEU – Participation citoyenne

Jeudi 19 mai, École secondaire du Chêne-Bleu  
Course à obstacles et courses de 3, 5 et 10 km

Inscription : [www.events.com](http://www.events.com) (*écrivez Défi Chêne-Bleu dans l'outil de recherche*)

Date limite pour s'inscrire : 8 mai

Coûts : 10 \$ (3-5-10 km) et 15 \$ (course à obstacles)

## Je bouge avec mon doc ! | Gratuit

Dimanche 5 juin, à 9 h  
Départ du parc Olympique

Venez marcher 1, 3 ou 5 km en compagnie de vos professionnels de la santé.

Formulaire d'inscription disponible :

- Dans les cliniques et les pharmacies participantes
- En ligne au [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca) (inscrivez l'événement dans l'outil de recherche)



## Grand défi Pierre Lavoie

Dans la nuit du 18 au 19 juin prochains, la Ville de Pincourt sera le 12<sup>e</sup> arrêt du 1000 km du Grand défi Pierre Lavoie.

Pour l'occasion, venez accueillir les cyclistes lors de leur arrivée de nuit ou lors de leur départ matinal, à l'école secondaire du Chêne-Bleu.

**Arrivée des cyclistes : 19 juin, 03 h 20**

**Lieu : Boul. Cardinal-Léger/5<sup>e</sup> avenue en direction de l'école**

Venez encourager les cyclistes avant leur départ matinal à destination de Verdun.

**Grand départ et animation : 19 juin, entre 7 h et 9 h**

Groupe musical, animation et activités sur le site.

**Envie d'être bénévole lors de cette activité ? Communiquez avec nous au 514 453-8981, poste 230.**

## Journée Aquafun | Gratuit

Samedi 9 juillet à la piscine municipale.

Ne manquez pas notre Info-Pincourt,  
édition spéciale été 2016 !  
Disponible en juin

- Journée des pompiers
- Orchestre Métropolitain
- Mercredis barbecue
- Animation au kiosque Desjardins

# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

ACTIVITÉ	HORAIRE	COÛT	LIEU	INSCRIPTION
<b>AÉROBIE</b> <b>Catégorie :</b> Mixte, 16 ans +	Dès le 13 juin / 8 semaines  Lundi et mercredi 19 h 15 à 20 h 15	65 \$	Omni-Centre	En ligne du 6 mai au 10 juin : rabais de 5 \$ 514 453-8981, option 6
<b>ATELIER DE SKATEBOARDING</b> <b>Catégorie :</b> 4 ans +	Dès le 9 juillet / 6 semaines  Samedi 13 h à 15 h	Gratuit	<i>Skatepark (à côté de l'Omni-Centre)</i>	Aucune inscription requise. 514 453-8981, option 6 <i>Équipement de sécurité obligatoire.</i>
<b>BADMINTON</b> <b>Catégorie :</b> Tous	Du 2 mai au 10 août  Lundi et mercredi 20 h 30 à 22 h 30	6 \$ / terrain / heure <i>(payable sur place)</i>	Omni-Centre	514 453-8981, poste 229 <i>Espadrilles propres obligatoires. Apportez votre équipement.</i>
<b>BASEBALL</b> <i>(camp de jour Axion baseball)</i> <b>Catégorie :</b> 10 à 14 ans	Dès le 11 juillet Lundi au vendredi 9 h à 15 h 30	<u>Résidents :</u> 175 \$ / sem. ou 925 \$ / 6 sem.  <u>Non-résidents :</u> 200 \$ / sem. ou 1000 \$ / 6 sem.	Parc Shamrock <u>et/ou</u> centre intérieur au Faubourg de l'Île. Déplacement à pied du parc au centre commercial.	Sambu : 514 880-0956 ou nsambu.sn@gmail.com  <i>Les participants doivent fournir leur équipement.</i>
<b>ENTRAÎNEMENT PAR OBSTACLES</b> <i>(Type bootcamp)</i> <b>Catégorie :</b> Mixte, 14 ans +	Avril à novembre  Mardi et jeudi 18 h 30 (75 min.)	<u>Résidents :</u> 12 \$ / classe <i>(payable sur place)</i>  <u>Non-résidents :</u> 15 \$ / classe <i>(payable sur place)</i>	École secondaire du Chêne-Bleu <i>(terrain arrière)</i>	Guy Pilon : guy@obstacles.ca
<b>DANSE EN LIGNE</b> <b>Catégorie :</b> Adulte, mixte	Du 8 juillet au 12 août  Vendredi 19 h 30 à 22 h	5 \$ / soirée <i>(payable sur place)</i>	Omni-Centre	Murielle Groulx : 450 424-4170
<b>FORME ET TONUS EXTÉRIEUR</b> <b>Catégorie :</b> Pour aînés, mixte 50 ans +	Dès le 13 juin / 8 semaines  Lundi et mercredi 9 h à 10 h	65 \$	Parc Bellevue	En ligne du 6 mai au 10 juin : rabais de 5 \$ 514 453-8981, option 6

# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

ACTIVITÉ	HORAIRE	COÛT	LIEU	INSCRIPTION
<b>KARATÉ</b> <b>Catégorie :</b> Mixte, 7-12 ans et 13 ans +	Dès le 28 juin / 7 semaines		Omni-Centre	Durant les derniers cours du printemps. Jean-Pierre Trahan : 514 814-5452 ou jeanpierretarahan@ sanskukan.ca
	Mardi et jeudi 19 h 30 à 20 h 20	80 \$		
	Mardi et jeudi 20 h 30 à 21 h	110 \$		
<b>QI-GONG</b> <b>Catégorie :</b> Mixte, 18 ans +	Mois de juin		Parc Olympique	514 453-8981, option 6
	Samedi 10 h à 11 h	Gratuit		
<b>VÉLO 101</b> <b>Catégorie :</b> 5 ans + <i>Accompagnement            d'un parent obligatoire</i>	Dès le 3 juillet / 8 semaines		École Notre-Dame- de-Lorette <i>(cours d'école)</i>	En ligne du 6 mai au 10 juin : rabais de 5 \$. 514 453-8981, option 6
	Dimanche 10 h à 11 h	25 \$		
<b>YOGA</b> <b>Catégorie :</b> Mixte, multiniveau, à l'extérieur Mixte, multiniveau, à l'intérieur	Dès le 13 juin / 8 semaines		Omni-Centre	En ligne du 6 mai au 10 juin : rabais de 5 \$ 514 453-8981, option 6 <i>Apportez votre tapis de            yoga.</i>
	Lundi et vendredi 10 h à 11 h 30	95 \$		
	Mardi 19 h à 20 h 30	65 \$		

## PISCINE ET JEUX D'EAU

**Ouverture : 4 juin 2016**



### Piscine extérieure de Pincourt

364, boul. Olympique  
 Tél. : 514 453-8981, poste 253  
 Tél. à partir du 4 juin : 514 453-3976

### Jeux d'eau

Parc Olympique  
 De 9 h au coucher du soleil  
 Un endroit idéal pour passer du temps en famille et  
 se rafraîchir.

Tables à pique-nique et zones ombragées disponibles.

# LUNDIS DANS LES PARCS

Tous les lundis, du 27 juin au 8 août

18 h à 20 h

Dans un parc près de chez vous

Connaissez-vous bien votre voisinage et vos parcs de quartier ? Tout l'été, suivez notre équipe d'animation de parc en parc et profitez-en pour construire de nouvelles amitiés.

Divertissement, maquillage, jeux gonflables et rafraîchissements.

Pour connaître l'emplacement des parcs, consultez notre carte interactive au [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca).

Carte de  
l'emplacement des parcs  
Disponible sur Facebook

Dès juin

**27 juin**  
**Parc Rousseau**

**4 juillet**  
**Parc Bellevue**

**11 juillet**  
**Parc Souvenir**

**18 juillet**  
**Parc des Frènes**

**25 juillet**  
**Parc Shamrock**

**1<sup>er</sup> août**  
**Parc Mont-Bleu**

**8 août**  
**Parc Taillon**

# BIBLIOTHÈQUE DE PINCOURT

225, boulevard Pincourt

Tél. : 514 425-1104, poste 6244

Courriel : [bibliotheque@villepincourt.qc.ca](mailto:bibliotheque@villepincourt.qc.ca)

## Heure du conte et bricolage *(en français)*

Les mercredis 18 mai et 15 juin, 10 h

## Club de lecture pour adultes

Les 2<sup>es</sup> mardis du mois :

10 mai et 14 juin, 19 h

## Club de lecture d'été Banque TD

Thème : Fou de nature

Cet été, les enfants sont invités à sortir du quotidien et à découvrir un monde sauvage et inexploré grâce à la lecture. L'inconnu les attend !

Clientèle : 16 ans et moins

Inscription : 6 juin au 20 août,  
à la bibliothèque

Remise d'une trousse de lecture et de surprises lors de l'inscription.

## Horaire d'été

Lundi au jeudi : 10 h - 20 h 30

Vendredi : 10 h - 17 h

Samedi\* : 10 h - 16 h

Dimanche : Fermé

\*Fermé du 2 juillet au 3 septembre.

## Vacances en Art, 9<sup>e</sup> édition

**Du 8 au 29 juillet**

### Invitation aux artistes et au public

Artistes pincourtois, il est temps de révéler votre talent au grand jour ! Depuis l'année dernière, même les bibliothèques de L'Île-Perrot et de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot ont emboîté le pas à Pincourt en offrant cette opportunité à leurs artistes.

Formulaire d'inscription : Disponible au [www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca) ou à la bibliothèque

**Date limite pour s'inscrire : 13 mai**

Fête de clôture, 27 août  
Centre communautaire  
Paul-Émile-Lépine, L'Île-Perrot  
13 h 30 à 16 h 30